

## TERVETULOA KILPAILEMAAN OULUUN!

**Taekwon-Do Akatemia ry järjestää väri- ja mustien vöiden Taekwon-Do kilpailut 10. huhtikuuta Oulussa. Samana viikonloppuna kilpailuiden yhteydessä pidetään myös SITF:n järjestämä tuomarikurssi!**

Aika: Lauantaina 10. huhtikuuta 2010

Kilpailupaikka: Rajakylän koulu, Ruiskukkatie 4-6 90580 Oulu. [kartta](#)

Kilpailulajit: Liikesarjat, ottelu, voima- sekä erikoistekniikkamurskaus

Ilmoittautuminen:

Seuroittain sähköpostitse 4.4.2010 mennessä:

[jaakko.blomster@tkd-akatemia.fi](mailto:jaakko.blomster@tkd-akatemia.fi)

Jaakko Blomster, puh: 045 1135 608

Ilmoitattehan myös, jos seurastanne ei kukaan aio osallistua.

Punnitus ja ilmoittautuminen:

Lauantaina 10.4. klo 08.30-09.30, kilpailupaikalla.  
Tarvittaessa perjantaina 9.4. klo 21.00-22.00  
kilpailupaikalla, tai seurojen hotellilla - sopimuksen  
mukaan.

Kilpailut alkavat lauantaina 10.4. klo 10.00.

Kilpailumaksu: 20 € maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä

Kilpailuihin liittyvät tiedustelut:

Jussi Peltola, puh: 040 7635 412

Mikko Allinniemi puh: 040 534 1010

Tervetuloa !!!

Mikko Allinniemi

Taekwon-Do Akatemia ry:n päävalmentaja

## **KILPAILUSARJAT, VÄRIVÖILLE:**

### **9 - 6 gup (huom. ilmoita kilpailijan ikä)**

#### **liikesarjat:**

yksi tuomareiden määräämä väliltä Chon-Ji — Won-Hyo, vyöarvojen mukaan

#### **ottelu 1 x 2 min:**

miehet: -45kg, -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg ja +80kg

naiset: -45kg, -52 kg, -58 kg, -63 kg ja +63 kg

### **5 - 1 gup (huom. ilmoita kilpailijan ikä)**

#### **liikesarjat:**

yksi tuomarin määräämä ja yksi omavalintainen väliltä Chon-Ji — Choong Moo.

#### **ottelu 1 x 2 min (finaalit 1 x 2 min):**

miehet: -45kg, -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg ja +80 kg

naiset: -45kg, -52 kg, -58 kg, -63 kg ja +63 kg

HUOM: Otteluiden kaaviomuoto (liiga tai pyramidi) päätetään kilpailijamäärän perusteella. Sarjoja voidaan tarvittaessa myös yhdistellä osallistujamäärien mukaan.

### **Erikoistekniikkamurskaus 16 v. täyttäneille:**

4-1 gup, miehet: twimyo nopi chagi  
twimyo dollyo chagi  
twimyo bandae dollyo chagi

4-1 gup, naiset: twimyo nopi chagi  
twimyo dollyo chagi

### **Voimamurskaus 16 v. täyttäneille:**

4-1 gup, miehet ja naiset sonkal yop taerigi  
yop chagi  
dollyo chagi

### **Kilpailun hengen mukaisesti, muistathan jälleen myös seuraavat asiat:**

- Kohtelias käyttäytyminen ja sovelias pukeutuminen. Huoltajan asu: verryttelypuku ja vaaleapohjaiset kengät (varustuksena valkoinen pyyhe ja paperia/pumpulia/laastaria)
- Jokaisella joukkueella huoltaja/valmentaja ja vain huoltaja saa lähestyä tuomaripöytää
- Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjien puolesta ja liiton lisenssit tarkistetaan ilmoittautumisten yhteydessä
- Paikalla on myös järjestävän seuran puolesta ensiapuryhmä
- Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntai 4.4.2010!

## **KILPAILUSARJAT, MUSTAT VYÖT:**

### **Ottelu**

ITF:n ja AETF:n sääntöjen mukaiset kilpailusarjat. Naiset: -52 kg, -63 kg, -70 kg ja +70 kg. Miehet: -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg ja +80 kg. Tarvittaessa sarjoja voidaan myös yhdistellä. Alkuerissä otteluissa on kaksi erää, kumpikin kestoaltaan kaksi minuuttia. Loppuotteluissa on kolme erää, kukin kestoaltaan kaksi minuuttia. Erien välissä on yhden minuutin tauko.

### **Liikesarjat**

Yksi omavalintainen liikesarja ja yksi tuomarin määräämä liikesarja väliltä:  
I dan CHON-JI – GE-BAEK  
II dan CHON-JI – JUCHE  
III dan CHON-JI – CHOI-YONG  
IV – VI dan CHON-JI – MOON-MOO  
Tarvittaessa sarjoja voidaan myös yhdistellä.

### **Murskaukset**

Aikataulun niin vaatiessa murskauksissa voidaan käyttää karsintatekniikkaa, jos sarjassa on yli kymmenen osallistujaa. Karsintatekniikka valitaan arpomalla.

Lisätietoa <http://www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/saannot.php>

### **Kilpailun hengen mukaisesti, muistathan jälleen myös seuraavat asiat:**

- Kohtelias käyttäytyminen ja sovelias pukeutuminen. Huoltajan asu: verryttelypuku ja vaaleapohjaiset kengät (varustuksena valkoinen pyyhe ja paperia/pumpulia/laastaria)
- Jokaisella joukkueella on oltava huoltaja/valmentaja ja vain huoltaja saa lähestyä tuomaripöytää
- Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjien puolesta ja liiton lisenssit tarkistetaan ilmoittautumisten yhteydessä
- Paikalla on myös järjestävän seuran puolesta ensiapuryhmä
- Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntai 4.4.2010!

# TAEKWON-DO AKATEMIAN AVOIMET KILPAILUT 2010

Lauantaina 10.4. Rajakylän koulun liikuntasalissa



## **AIKATAULU:**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>08.30 - 09.30</b> | <b>Punnitus ja ilmoittautuminen</b>   |
| <b>09.30 - 09.45</b> | <b>Huoltajapalaveri</b>   |
| <b>09.45 - 10.00</b> | <b>Tuomaripalaveri</b>  |
| <b>10.00 - 14.00</b> | <b>* Liikesarjat, alemmat värikyöt</b><br><b>* Liikesarjat, ylempät värikyöt</b><br><b>* Ottelut, alemmat värikyöt</b><br><b>* Ottelut, ylempät värikyöt</b><br><b>* Voima- ja erikoistekniikkamurshaus (gup)</b> |
| <b>14.00 - 16.30</b> | <b>* Liikesarjat, mustat vyöt</b><br><b>* Ottelut, mustat vyöt</b><br><b>* Voima- ja erikoistekniikkamurshaus (Dan)</b>   |
| <b>16.30 - 17.00</b> | <b>Palkintojen jako</b>   |

- Järjestäjä pidättää oikeuden aikataulumuutoksiin -

## Ilmoittautumislista - Taekwon-Do kilpailu Oulussa 10.4.2010

**Seura:** \_\_\_\_\_ **Kilpailupaikka:** kartta

**Huoltaja:** \_\_\_\_\_ **puhelin:** \_\_\_\_\_

**Tuomari:** \_\_\_\_\_ **puhelin:** \_\_\_\_\_

	Etunimi ja sukunimi (selvästi tikkukirjaimin)	Ikä	Sukup. M/N	Vyöarvo (Dan/gup)	Ottelu (painosarja)	Liikesarjat	Voimamursk.	Erikoistek.
Esim.	Saija Sonkal	18	N	1 gup	-52 kg	X	X	X
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								

Seuroittain sähköpostitse:  
(tarvittaessa myös postitse)

[jaakko.blomster@tkd-akatemia.fi](mailto:jaakko.blomster@tkd-akatemia.fi)  
Jaakko Blomster, puh: 045 1135 608

**Viimeinen ilmoittautumispäivä sunnuntai 4.4.2010!**