

Espoon perinteinen Joululeiri 9.–10.12.2017

Tervetuloa Espoon TKD-seuran järjestämälle perinteiselle Joululeirille 9.–10.12.2017! Leirin ohjaajina toimivat Espoon TKD-seuran ohjaajat Teppo Häyrynen VI Dan, Veera Häyrynen V Dan, Antti Rintanen II Dan ja Heikki Huhtanen I Dan.

Leirillä harjoitellaan Taekwon-Don eri osa-alueita potkupainotteisesti. Suojat kannattaa ottaa mukaan, jos sellaisia omistaa.

Leirillä on erilliset harjoitukset lapsille 5-vuotiaasta alkaen sekä nuorille ja aikuisille. Kaikki vyöarvot valkoisesta vyöstä alkaen ovat tervetulleita mukaan leirille.

Leiriläisiä ei ole vakuutettu järjestävän seuran puolesta.

Ajankohta:	9.–10.12.2017
Paikka:	Martinkallion koulu Martinkallio 2, 02300 Espoo
Ilmoittautumiset:	seuroittain 3.12.2017 mennessä osoitteeseen info@teamespoo.com
Ilmoita:	nimi, ikä ja vyöarvo
Hinta:	yli 8-vuotiaat: 20 € (maksetaan käteisellä paikan päällä) 5–7-vuotiaat: 15 € (maksetaan käteisellä paikan päällä)

Aikataulu:

Lauantai 9.12.2017

10:00–10:15	Ilmoittautuminen ja maksut (aikuiset ja nuoret)
10:15–12:00	Harjoitus 1: aikuiset ja nuoret (yli 12-vuotiaat)
11:45–12:00	Ilmoittautuminen ja maksut (5–12-vuotiaat)
12:00–13:30	Harjoitus 2: 5–12-vuotiaat
14:00–15:30	Harjoitus 3: 5–12-vuotiaat
14:00–16:00	Harjoitus 4: aikuiset ja nuoret (yli 12-vuotiaat)

Sunnuntai 10.12.2017

10:00–12:00	Harjoitus 5: aikuiset ja nuoret (yli 12-vuotiaat)
12:00–13:30	Harjoitus 6: 8–12-vuotiaat
14:00–16:00	Harjoitus 7: aikuiset ja nuoret (yli 12-vuotiaat)



Espoon TKD-seura ry
www.teamespoo.com
info@teamespoo.com